

Badminton a jiné síťové hry

The background image shows two badminton rackets and a shuttlecock resting on a dark, textured wooden surface. One racket has a yellow frame and a white head, while the other has a red frame and a white head. A white shuttlecock with a blue base is positioned between the two rackets.

Učitelé:

Bc. Eliška Nesměráková, Mgr. Lucie Dovolilová, Romana Heindörferová

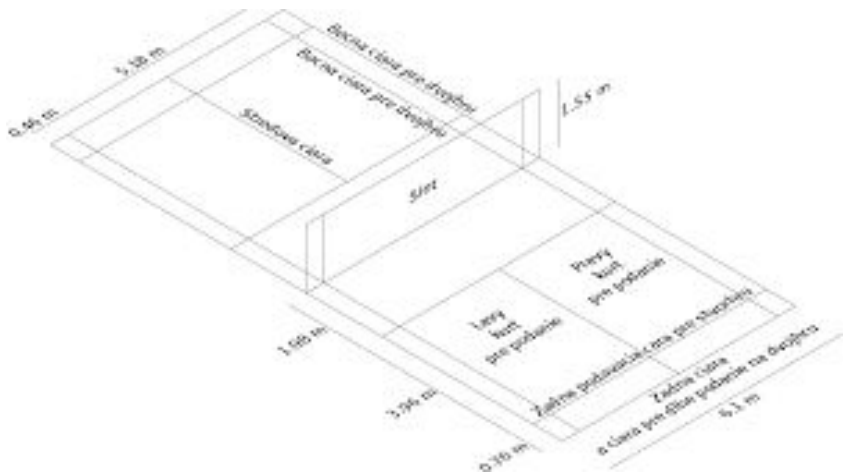
Studenti:

Aleš Hlaváček, Petr Bartoš, Filip Čepelák, Radim Veselý, Anna Morávková,
Daniel Imrišek, Tereza

Milý ...

Badminton

- badminton patří mezi nejstarší sporty na světě (7. století)
- nejrychlejší raketový sport
- během jednoho zápasu se může naběhat až několik kilometrů
- rychlost smetče u špičkových hráčů dosahuje až 300 km/h



Další síťové hry - volejbal, nohejbal



Volejbal

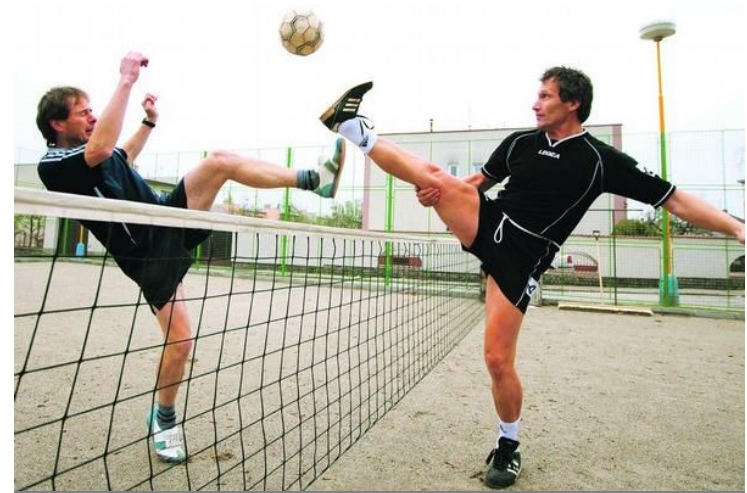
- pochází z USA
- dnes je populární po celém světě
- rychlost míče při smeiči může dosáhnout až 140km/h
- 6 hráčů
- míč je uveden do hry podáním
- hráči mají 3 odbití na vrácení míče do soupeřova pole
- venkovní forma: plážový volejbal



Nohejbal



- míčový kolektivní sport pocházející z Československa
- velikost hřiště měří 13x9 m
- základní pravidla
 - míč může spadnout jen 1x
 - může se hrát vším kromě rukou
 - může se hrát ve čtyřech i více hráčů



Průběh našeho celého týdne

pátek (14. 6.)

- rozdělili jsme se do skupin a paní učitelky nás seznámily s průběhem celého činnostního učení
- společně jsme se seznámili s pravidly jednotlivých síťových her
- zhlédli jsme videa profesionálních hráčů

pondělí (17. 6.)

- společnými silami jsme postavili síť a začali trénovat badminton
- naučili jsme se podávat a trénovali jsme jednotlivé údery (lob, smeč, drive...)

úterý (18.6.)

- trénovali jsme a připravovali jsme se na turnaj ve sportovní hale
- vyzkoušeli jsme si další síťový sport - volejbal

středa (19.6.)

- turnaj ve sportovní hale T-club Ústí nad Labem

čtvrtek (20. 6.)

- vyzkoušeli jsme si další síťový sport - nohejbal
- hráli jsme badminton

pátek (21.6.)

- zpracovávali jsme prezentaci
- zhodnotili jsme celý týden

Turnaj

- ráno jsme jeli do T klubu, v Ústí nad Labem, abychom poměřili své síly na turnaji, který pro nás připravila paní učitelka

Bylo to hodně vyčerpávající a po dvou hodinách hry jsme znali vítěze.

1. místo: Anna Morávková
2. místo: Radim Veselý
3. místo: Aleš Hlaváček

